

Některé zásady pro stavbu tratí závodů Ještědské oblasti

Pravidla OB

„Trať se navrhuje tak, aby prověřila fyzickou zdatnost a orientační dovednost. Orientační náročnost tratě musí odpovídat výkonnostní a věkové úrovni příslušné kategorie. Umístění kontrol a celková koncepce tratí musí vylučovat roli náhody.“

Mapový klíč – povolená měřítko map

Klasika: 1:15 000 resp. 1:10 000 (mapový klíč ISOM2017-2)

Krátká trať: 1:10000 (mapový klíč ISOM2017-2)

Sprint: 1:4000 (mapový klíč ISSprOM 2019-2)

U veteránských a žákovských kategorií je možné a vhodné použít přiměřeně větší měřítko mapy.

Některá doporučení

rozdílnost tratí HD21L a K - rozlišení pouze délkou (orientační náročnost stejná)

slučování kategorií na jednu trať

Výjimečně lze sloučit na jednu trať přiměřené obtížnosti dvě či více kategorií. Přiměřená obtížnost znamená, že je vyloučeno sloučit na jednu trať např. veteránskou a žákovskou kategorii. Příklady možných spojení: H20 a H35, H55 a D45, H16 a D18, atd.

Při startu více kategorií na stejné trati se startovní pořadí stanoví tak, že startují celé kategorie v pořadí za sebou při dodržení minimálních časových intervalů platných pro každou kategorii. Mezi jednotlivými kategoriemi na shodné trati musí zůstat volný minimálně dvojnásobek startovního intervalu. Celkový čas startu by v ideálním případě neměl překročit 120 minut.

stavba tratí pro kategorie H/D10

Tratě by měly být orientačně jednodušší, kontroly by měly využívat kontroly z fáborokovaných tratí (nebo být v blízkosti této tratě) – snahou je, aby se děti přestaly bát a stále měly pocit, že v tom lese už někdo byl (fáboroky). Tratě vedou pokud možno výhradně po cestách a pěšinách. Kontroly jsou umísťovány hlavně na rozcestích nebo místech, kde chceme, aby děti změnily směr a kontrola je donutí zastavit, zorientovat mapu a vybrat správnou cestu jak pokračovat.

stavba tratí pro kategorie H/D10L a HDR

Fáboroky by měly být vedeny po jasných liniích (cesty, pěšiny, vodoteče, max. jasně znatelné rozhraní porostů), jen zcela ale naprosto výjimečně čistým lesem (ne hustníkem). Kontroly by měly být voleny tak, aby dovozovaly si zkrátit výrazně trať mimo fáboroky minimálně na dvou místech, na trati by mělo být 3-5 falešných kontrol. Fáboroky jsou jen jedny, pro tratě D a H volíme různé kontroly, pro HDR lze využít jednu z tratí D10L či H10L, popř. vybrat kontroly samostatné. Start v kategorii HDR je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas). Zkracující vítěz by měl trať zvládnout cca za 20 minut, ten kdo nezkracuje, ale běží cca za 30 minut, pěšo-chodec bez zkracování do 60minut.

stavba tratí pro kategorie H/D12D a H/D14D

Tyto kategorie jsou určeny pro žáky začátečníky, kteří začínají s OB v tomto věku a netroufnou si zatím startovat ve své standardní věkové kategorii kvůli její mapové obtížnosti. Trať by měla odpovídat mapovou náročností nižší kategorii, tedy například trať H14D odpovídá obtížnosti tratě H12 a trať H12D odpovídá obtížnosti tratě H10 (případně mohou být s těmito tratěmi stejné).

stavba tratí pro kategorii P

Kategorie P je určena pro příchozí. Její délka by měla být cca 3,5 km a měla by být orientačně jednoduchá na úrovni náročnosti cca kategorie H12 (nikoli však shodná s tratí soutěžní kategorie). Start na trati je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas).

stavba tratí pro kategorii T

Pro kategorii T se staví tratě normální obtížnosti; délka klasické trati cca 6 km v rovinatém, cca 5,5 km v mírně zvlněném resp. cca 4,5 km v kopcovitém terénu, obtížnosti by měla odpovídat cca trati D18. Start na trati je "volný" podle příchodu na start (v pokynech omezit poslední startovní čas).

sestavení startovní listiny

Nedávat nejstarší a nejmladší kategorie hned od startovního času 00 (aby stihli závodníci těchto kategorií dojít v klidu na start).

tisk tratí

Věnovat pozornost přehlednosti tisku kontrol (zvláště při sprintu a na krátké trati).

Ke stavbě dětských tratí doporučuji projít přednášku Václava Zakouřila [OB-Stavba-trat-ZCI2022.pdf](https://www.ob-stavba-trat-zci2022.pdf) (orientacnisporty.cz)