

Vážení sportovní přátelé!

Vítáme Vás na dalším ročníku mezinárodních závodů v orientačním běhu Bohemia Orienteering. Je to již jubilejní **20. ročník** mezinárodních závodů pořádaných naším klubem, pokud nepočítáme závody Družba, považované za mistrovství bývalého socialistického bloku a úspěšné Veteránské mistrovství světa v roce 1998.

Letošní ročník pořádné v hezkých a orientačně zajímavých terénech bývalého vojenského prostoru, které Vás určitě uspokojí, stejně jako by Vás mělo uspokojit zázemí rekreační obce Hamr na Jezeře. Věříme, že s úrovní letošní Bohemie budete spokojeni a že se i v dalších letech rozhodnete pro účast na závodech pořádaných naším klubem.

Příjemný pobyt a hodně úspěchů v závodech Vám přejí

pořadatelé
z OK Jiskra Nový Bor

Dear friends!

Welcome to the other 5-days International Orienteering Competition Bohemia Orienteering. It is the **20th anniversary** of the international event in order for our club (except events Družba and the magnificent event WMOC 1998).

This year Bohemia Orienteering will be held in interesting terrains in a former military area and currently a popular region for holidays - hope you will be satisfied with. We wish you a pleasant stay here with nice sports experience. We hope that you would like to come back to this region for training camps or to take part in the next events organized by our club.

the organizers from
OK Jiskra Nový Bor

Historie závodů Bohemia – The history of Bohemia Orienteering:

- 1978 - 3denní/days - Kytlice
- 1980 - 3denní/days - Rousínov u Cvikova
- 1982 - 3denní/days - Doubice
- 1984 - 3denní/days - Radvanec u Nového Boru
- 1986 - 3denní/days - Dolní Chřibská
- 1987 - 5denní/days - Kytlice
- 1989 - 5denní/days - Trávník u Cvikova
- 1991 - 5denní/days - Doksy u Máchova jezera
- 1993 - 5denní/days - Hradčany u Mimoně
- 1995 - 5denní/days - Hamr na Jezeře
- 1997 - 5denní/days - Hamr na Jezeře, prostory / terrains Svitava, Cvikov
- 1999 - 5denní/days - Hamr na Jezeře, prostory / terrains Hvězdov u Mimoně.
- 2001 - 5denní/days - Jetřichovice, prostory / terrains Bynovec, Všemily
- 2003 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Mlýny u České Kamenice
- 2005 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Rynoltice
- 2007 - 5denní/days - Mělník, prostory / terrains Osinalice, Kokořínsko
- 2009 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Milštejnské polesí
- 2011 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Nové Domky, Nový Bor
- 2013 - 5denní/days - Nový Bor, prostory / terrains Chřibská, Kytlice
- 2015 - 5denní/days - Hamr na Jezeře, prostory / terrains Hamr, Stráž pod Ralskem

ORGANIZACE - ORGANIZATION

| | |
|--|---|
| Pořadatel / Organizer | sportovní klub OK JISKRA NOVÝ BOR |
| Ředitel závodu / Event director | Vácha Tomáš |
| Hlavní rozhodčí / Main referee | Karvánek Petr |
| Prezentace / Registration | Beránek Miroslav |
| Start | Dikoš Pavel |
| Cíl / Finish | Kameníková Kateřina |
| Počítačové zpracování / Computer centre | Lomič Šimon |
| Doprava, parkování / Transport, parking | Doškář Boris |
| Technická četa / Technical support | Pavlovec Petr |
| Zdravotnické zabezpečení / Medical service | Záchranáři Česká Kamenice |
| Hospodář / Economist | Šrůtová Rostislava |
| Informace / Information | Průcha Miloslav |
| Vyhlášení výsledků / Prize giving ceremony | Šáková Michaela |
| Tratě / Courses setting | E1 – 05.08.2015 – Karvánek Matouš E2 – 06.08.2015 – Nehasil David E3 – 07.08.2015 – Lamač Vratislav E4 – 08.08.2015 – Kořínek Tomáš; Pavlovec Jan E5 – 09.08.2015 – Krejčí Jaroslav |

Zvláštní poděkování – special thanks to sponsors and forest owners:

Krajský úřad Libereckého kraje – hlavní partner / main partner

Vojenské lesy s.p. Mimoň – majitel lesa / forest owner

Obec Hamr na Jezeře – majitel kempu a cílové louky E1-E3 (camping owner)

Město Stráž pod Ralskem - majitel cílové a parkovací plochy E4-E5 (finish area owner)

Společnosti Crystalex, Egermann, ICEBUG, Procentrum Design – ceny pro vítěze (prizes for winners)



INFORMACE

1. PROGRAM

| | | |
|------------|--|---|
| 03.08.2015 | 16.00-21.00 | prezentace, ubytování |
| 04.08.2015 | 10.00-21.00 | prezentace, ubytování, možnost tréninku |
| 05.08.2015 | 09.00 = start E1 (Hamr na Jezeře), krátká trať 19.00 = vyhlášení vítězů E1 (centrum), welcome drink | |
| 06.08.2015 | 09.00 = start E2 (Hamr na Jezeře), klasická trať 19.00 = vyhlášení vítězů E2 (centrum) | |
| 07.08.2015 | 09.00 = start E3 (Hamr na Jezeře), klasická trať 19.00 = vyhlášení vítězů E3 (centrum) | |
| 08.08.2015 | 09.00 = start E4 (Stráž pod Ralskem), krátká trať 17.00-19.00 = mikrosprint ve Stráži pod Ralskem 20.00 = vyhlášení vítězů E4 a mikrosprintu (centrum) | |
| 09.08.2015 | 09.00 = start E5 (Stráž pod Ralskem), klasická trať 12.30 = vyhlášení celkových výsledků v cíli E5 (Stráž pod Ralskem) | |

2. PREZENTACE - Hamr na Jezeře, Obecní úřad

Z technických důvodů je třeba odprezentovat a případně zaplatit celý oddíl (klub) najednou. Překontrolujte si zejména ubytovací průkaz, parkovací karty, jízdenky na autobus, počet záपěštních pásek (oranžové do kempu, žluté pro ostatní účastníky), počet závodníků v klubové startovní listině a startovních čísel pro všechny závodníky. Dohlášky na jednotlivé etapy jsou možné u prezentace nebo nejpozději den před závodem na shromaždišti předchozí etapy od 12 do 14 hodin, nebo v centru od 19 do 20 hodin.

3. CENTRUM - Hamr na Jezeře, autokemp

- ubytování pro účastníky, kteří si objednali ubytování v kempu
- startovní a výsledkové listiny
- informace denně od 19.00 do 20.00 hodin a dohlášky na následující den
- vyhlášení výsledků E1 až E4

| | | |
|-------------------|---|--------------------------|
| 4. BANKY | Stráž pod Ralskem, GE Money Bank, nám. 5. května | 487 851 749 |
| | bankomaty GE Money Bank, ČSOB, Česká spořitelna | |
| | Mimoň, GE Money Bank, nám. 1. máje 137 | 487 827 666 |
| | bankomaty GE Money Bank, KB, Česká spořitelna | |
| 5. POLICIE | Policie ČR Stráž pod Ralskem, nám. 5. května 67 | 974 471 725, 487 851 144 |
| | Městská policie Stráž pod Ralskem, Revoluční 168 | 487 829 919 |

6. ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------|
| v cíli každé etapy | - první pomoc | |
| Stráž p. Ralskem, Revoluční 164 | - poliklinika | 487 851 473 |
| Česká Lípa, Purkyňova ul. | - nemocnice s poliklinikou | 487 954 111 |
| | - záchranná služba | 487 829 903 |

7. UBYTOVÁNÍ

Bude přiděleno u prezentace podle objednávky. Vedoucí výprav obdrží ubytovací průkazy, kterými se prokáží v ubytovacích zařízeních. Každý účastník, který zaplatil kemp, obdrží oranžovou záпěštní pásku, ostatní účastníci obdrží žlutou záпěštní pásku. Pásku je třeba mít zapnutou na záпěšti po celou dobu konání akce. Záпěštní pásky opravňují účastníky k bezplatnému vstupu na pláž jezera v Hamru po etapách a na doprovodné akce. Pásku lze sundat pouze mechanickým poškozením a bez ní nebude nikdo vpuštěn do areálu kempu nebo na pláž jezera.

8. MOŽNOST NÁKUPU A STRAVOVÁNÍ

- u prezentace prodej tréninkových map a suvenýrů
- na shromaždišti (u cíle E1-E5) stanový restaurant a stánkový prodej
- v kempu restaurant s jednodušším sortimentem jídla a pití
- v Hamru a ve Stráži restaurace, ve Stráži Penny Market a další prodejny

9. TRÉNINK

Možnost tréninku 4.8.2015 celý den ve dvou různých prostorech – T1 v Hamru a T2 v Osečné. Tréninkové mapy v prodeji u prezentace (10,- Kč/ks).

10. DOPRAVA A PARKOVÁNÍ

Pro zájemce je zajištěna **autobusová doprava** na etapy:

Na E1-3 ze Stráže pod Ralskem (stanoviště u Domu kultury) se zastávkou v Hamru (stanoviště u pláže) k rozcestí, ze kterého je k vzdálenost cíli ještě 1400m pěšky - stejnou trasou budou autobusy po etapách jezdit zpět.

Na E4-5 z Hamru (stanoviště u pláže) se zastávkou ve Stráži (stanoviště Dům kultury) k cíli E4+E5 (od autobusu k cíli 100m pěšky) – stejnou trasou budou autobusy jezdit zpět.

Odjezdy autobusů z výchozího stanoviště vždy 7.30 – 8.00 – 8.30 - 9.00 hod. K zajištění včasného příchodu na start doporučujeme volit autobus s odjezdem alespoň 90 minut před aktuálním startovním časem.

Odjezdy po etapách zpět od 12.00 hod průběžně po naplnění autobusu, poslední autobus v 15.00 hod. Zpáteční 5denní jízdenky na autobus budou v prodeji u prezentace za 80 Kč, bez ní bude při nástupu do autobusu inkasováno jízdné za jednotlivou jízdu tam nebo zpět 10 Kč, přičemž přednostně vždy nastoupí držitelé 5denních jízdenek.

Pro účastníky dojíždějící vlastními auty bude k dispozici **parkoviště** - pro E1-3 v těsné blízkosti cíle, pro E4-5 ve vzdálenosti 900-1200m od cíle. **U E1-3 bude do 11.00 hod možný pouze nájezd, výjezd až po 11.00 hod.** Parkovací karty 5denní budou v prodeji u prezentace za 200 Kč, parkování na jednotlivý den je možno platit na místě (cena 50 Kč/auto).

11. SHROMAŽDIŠTĚ

Pro E1-3 vzdálenost od centra 2600m; pro E4-5 vzdálenost od centra 5800m autobusem nebo pro osobní auta kratší trasou (2600m na parkoviště + 900-1200m pěšky). Příjezdové trasy na etapy pro osobní auta budou značeny z Hamru i od Stráže a jsou zakreslené i v situační mapce, která je součástí pokynů.

Na shromaždišti bude vždy:

| | |
|---|-----------------------|
| - cíl etapy | - zdravotnická služba |
| - startovní listiny | - WC |
| - předběžné výsledky | - teplé sprchy |
| - informace | - stánkový prodej |
| - jury | - stanový restaurant |
| - školka pro děti závodníků denně 8.30-13.30 (10 Kč/dítě) | |
| - minizávod pro nejmenší děti (zdarma) | |

UPOZORNĚNÍ: Jakýkoliv prodej na shromaždišti nebo v kempu je možný pouze se souhlasem pořadatele! Po skončení každé etapy je nutno **shromaždiště opustit**, setrvání přes noc není možné!

12. ELEKTRONICKÝ SYSTÉM SPORTIDENT

Bude použit elektronický systém SPORTIDENT. Závodníkům, kteří nemají vlastní SI-čip bude zapůjčen u prezentace a odebrán v cíli poslední etapy. Pokud závodník neabsolvuje všechny etapy, odevzdá zapůjčený SI-čip v cíli po svém posledním závodě. V případě ztráty bude požadována náhrada 800 Kč. Při dohláškách na jednotlivé etapy u prezentace nebo den před aktuální etapou bude za půjčení SI-čipu požadována záloha 800 Kč vratná při vrácení čipu na shromaždišti u informací.

13. STARTOVNÍ ČÍSLA

Přidělené startovní číslo je třeba nosit viditelně připevněné na prsou v každé etapě. V E5 si prvních 6 závodníků v každé kategorii (krom F3, F5, T10, T10P a T10-Open) odebere na předstartu nová startovní čísla 1-6. Ostatní závodníci v E5 běží s původně přidělenými čísly.

14. START

Cesta na start každé etapy je od shromaždiště značena modrobílými fáborky. V tabulce na konci pokynů jsou uvedeny vzdálenosti jednotlivých startů od shromaždiště. Na start E1-4 je třeba se dostavit 4 minuty předem, na start E5 pak 10 minut předem.

15. STARTOVNÍ LISTINY

Oddílové startovní listiny obdrží vedoucí výprav u prezentace, celkové startovní listiny budou vyvěšeny v centru a na shromaždišti. Startovní časy pro kategorie F3, F5, T10, T10P, T10-Open jsou libovolné (podle příchodu závodníka na start).

Startovní listina pro E5 bude zveřejněna na www.ok-bor.cz/bohemia, vyvěšena v centru, na shromaždišti a u startu E5. Do E5 bude jako první odstartován závodník s nejlepším součtem časů, další závodníci budou odstartováni za ním v odpovídající časové ztrátě (chasing start). Závodníci s větší ztrátou než 60 minut budou odstartováni v pravidelném intervalu.

POZOR - začátek startu jednotlivých kategorií v E5 není vždy v 9.00 hodin (viz tabulka na konci pokynů)!

16. MAPY, TERÉN, TRATĚ

5 nových map 1:10.000 E5m dle ISOM 2000 (vodovzdorně upravené jen pro E5, pro E1-4 budou ve startovním koridoru k dispozici PE-sáčky, do kterých si závodníci mapu v poslední minutě před startem sami mohou vložit.

Tratě – délky tratí, převýšení a počty kontrol jsou uvedeny v samostatné tabulce dále.

Popisy kontrol pro všechny kategorie budou k dispozici každý den ráno na shromaždišti.

Na kontrolách jsou stojany s lampionem, jednotkou SI a kleštěmi dle pravidel IOF. V případě selhání elektroniky razí závodník kleštěmi do políček na mapě.

POZOR na nebezpečná a zakázaná místa! Cestou na start E1 a z cíle E1 musí všichni přejít silnici - dodržte fáborkovaný úsek a dbejte na svoji bezpečnost!

Terén: kopcovitý, členitý, místy skalní srázy, kameny, les s dobrou i horší průběžností, středně hustá síť cest, porosty ne vždy dobře průchodné. **Zákaz vstupu do míst vyznačených v mapě červeným rastrem.**

Informace k tratím F3 a F5:

Jedná se o klasické tratě střední náročnosti pro příchozí (nejsou fáborkované). Nehodnotí se v součtu, ale každá etapa jako samostatný závod. Startovní čas v těchto kategoriích si závodník určuje sám dle svého příchodu na start.

Informace k fáborkovaným tratím T10, T10P a T10open:

T10 = pouze děti do 10let; T10P = děti do 10let s doprovodem rodičů, T-OPEN bez omezení věku. Závodník obdrží na startu mapu s kontrolami, které jsou spojené linií. V terénu je tato linie vyznačena červenobílými fáborky. Závodník razí kontroly v určeném pořadí, liniíovou trať má možnost si zkracovat dle svého uvážení a schopností. Pokud závodníkovi chybí některá z kontrol je diskvalifikován. Závodník si určuje sám startovní čas dle svého příchodu na start.

17. ČASOVÝ LIMIT

Pro všechny kategorie je časový limit v E1 a E4 90 minut, v ostatních etapách 150 minut.

18. ORGANIZACE CÍLE

Ve všech etapách závodníci dobíhají do cíle od poslední kontroly v jednom koridoru, cílový čas je dán vložením SI-čipu do jedné z SI-jednotek na cílové čáře. Po vyčtení SI-čipu závodník obdrží lístek s výsledným časem a s mezičasy. Mapy se v cíli neodebírají, buďte fair play.

POZOR! V E1 je cíl 1500m od shromaždiště – všichni závodníci jsou povinni přejít z cíle po značené cestě na shromaždiště a **ihned po příchodu tam vyčíst SI-čip!**

19. JURY - PROTESTY

3-členná jury bude jmenována podle pravidel pro závody IOF. Protesty mohou být podány hlavnímu rozhodčímu jen písemně a doložené vkladem 200 Kč.

20. VÝSLEDKY

Předběžné výsledky etap budou postupně vyvěšovány na shromaždišti. Výsledky etapy budou zveřejněny každý večer v centru, na www.ok-bor.cz/bohemia a druhý den ráno na shromaždišti.

Konečné celkové výsledky budou na internetové adrese www.ok-bor.cz/bohemia.

21. VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

- vítězové prvních 4 etap denně od 19 hodin (E4 od 20hod) v centru (autokemp Hamr)
- první 3 závodníci z každé kategorie v celkovém hodnocení (u F3,F5, T10P a T10-Open pouze vítězové E5) budou slavnostně vyhlášeni u cíle E5 cca od 12.30 hodin.

22. DOPROVODNÉ AKCE, DOPORUČENÍ

- 8.8.2015 od 17.00 doprovodný mikrosprint ve Stráži pod Ralskem po 4. etapě (zdarma)
- sobota 8.8.2015 Party Camp Caramba 900 m od kempu Hamr, bar otevřen od 17 hod., disko od 22 hod. (viz <http://www.partycampcaramba.cz/index-5.html>)
- plavecký bazén ve Stráži pod Ralskem
- možnost vodního lyžování ve Stráži pod Ralskem – viz <http://www.cwps.cz/>
- vyhlášená cukrárna ve Stráži pod Ralskem - 140 druhů zmrzlin denně! (200m od cíle E4+E5)
- zoologická a botanická zahrada v Liberci
- Ještěd 1012 m n.m. – lanovka, unikátní vysílač s hotelem a restaurací
- průrva Ploučnice u Novin pod Ralskem
- bazilika minor sv. Vavřince a sv. Zdislavy v Jablonném v Podještědí (kopie chrámu sv. Petra a Pavla v Římě)
- zámek Lemberk a studánka sv. Zdislavy s léčivou vodou u Jablonného v Podještědí
- unikátní skalní hrad Sloup v Čechách - 3km od Nového Boru – otevřen denně 9-16 hod.

23. POZVÁNÍ NA DALŠÍ ZÁVODY DO NOVÉHO BORU

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili letošní Bohemie, a zveme na další námi pořádané závody:

08.10.2016

MČR štafet (Prysk u Kamenického Šenova)

09.10.2016

MČR klubů (Prysk u Kamenického Šenova)

26.-30.07.2017

5denní BOHEMIA 2017

(centrum Nový Bor, skalnaté terény u Kamenického Šenova)



Doprovodný závod/ Accompanying event

| | |
|---|--|
| Datum / Date: | 08.08.2015 od 17.00 hod / August 8,2015 since 05.00 p.m. – microprint |
| Druh závodu: | Mikrosprint s bludištěm ve Stráži pod Ralskem (čas vítěze 5 - 10 minut) pro všechny kategorie mimo kategorií T10, T10P a T10-OPEN. Kategorie, startovní čísla a SI-čipy jsou shodné s E4. Startovní časy libovolné podle příchodu na start), startovné zdarma. |
| Type of the event: | Microsprint with a labyrinth in Stráž pod Ralskem (winning times 5 - 10 minutes) for all classes except classes T10, T10P a T10-OPEN. Classes, start numbers and SI-cards are the same as in E4. Starting times are arbitrary (you can start whenever you want, just come and run), the entry is free of charge. |
| Prezentace: | přímo na startu do 16.45 hod, povinná pouze pro závodníky, kteří neshodovali v E4 nebo kteří chtějí běžet s jiným čipem, než měli v E4 |
| Registration: | in the start area, up to 04.45 p.m.; required only for runners who did not start in E4 or who want to run with a different SI-card than they had in E4. |
| Start: | 17.00 – 19.00 hod. poblíž Domu kultury ve Stráži pod Ralskem (bude značeno z kempu), startovní čas libovolný dle příchodu na start 05.00 – 07.00 p.m, near House of culture in Stráž pod Ralskem, it will be marked from the campsite, start time is arbitrary (you can start whenever you want, just come and run) |
| Cíl / Finish: | v blízkosti startu / near the start |
| Způsob ražení / Punching system: | SportIdent |
| Časový limit / Time limit: | 30 min |
| Mapa / Map: | 1:2500 E 2m; dle ISSOM 2007, rozměr 160x240mm; není vodovzdorně upravena / it is not waterproof, size 160x240mm |
| Předpis: | v prostoru bludiště není dovoleno překonávat umělé ploty, ani razit přes ně kontroly |
| Rule: | in the area of the labyrinth is not permitted to overcome artificial fences or punch controls over them |
| Terén: | dobře průběžný příměstský les, pláž |
| Terrain: | good runnability suburban forest, beach |
| WC: | poblíž startu - pouze omezená kapacita |
| Toilets: | near the start - limited capacity only |
| Mytí: | pouze v místech ubytování |
| Washing possibility: | at the accommodation places only |
| Šatny: | pouze v místech ubytování |
| Changing rooms: | at the accommodation places only |
| Výsledky: | Budou zveřejněny po závodě v centru a na www.ok-bor.cz/bohemia . |
| Results: | The results will be published in the event centre, as well as on www.ok-bor.cz/bohemia . |
| Vyhlášení vítězů: | všechny kategorie, současně s vyhlášením vítězů E4 |
| Prize giving ceremony: | all classes, together with prize giving ceremony of E4 |

INFORMATION

1. PROGRAMME

| | |
|---------------|--|
| August 3,2015 | arrival of participants, registration, accommodation |
| August 4,2015 | arrival of participants, registration, accommodation, training |
| August 5,2015 | 09.00 a.m. = start E1 (near Hamr) 07.00 p.m. = prize giving ceremony of E1 (event cen.), welcome drink |
| August 6,2015 | 09.00 a.m. = start E2 (near Hamr) 07.00 p.m. = prize giving ceremony of E2 (event centre) |
| August 7,2015 | 09.00 a.m. = start E3 (near Hamr) 07.00 p.m. = prize giving ceremony of E3 (event centre) |
| August 8,2015 | 09.00 a.m. = start E4 (Stráž pod Ralskem) 05.00 p.m. = microsprint in Stráž pod Ralskem 08.00 p.m. = prize giving ceremony of E4 and sprint (event centre) |
| August 9,2015 | 09.00 a.m. = start E5 (Stráž pod Ralskem) 00.30 p.m. = prize giving ceremony of overall ranking (finish area) |

2. REGISTRATION – Hamr na Jezeře, townhall

For technical reasons the registration must be carried out by a club leader only.

We ask you to double-check whether you have received the correct amount of start numbers, accommodation vouchers, wristbands for all participants (orange = camping, yellow = the others), club startlist, etc.

New entries are possible at the event registration or 1 day before the particular race at the finish area (information tent) from 12.00 a.m. to 02.00 p.m.

3. EVENT CENTRE – Hamr na Jezeře, campsite

- campsite for participants, who ordered this kind of accommodation
- start and result lists
- prize giving ceremony of E1-E4
- information – daily 07.00-08.00 p.m.

| | | |
|-----------------|---|-------------|
| 4. BANKS | Stráž pod Ralskem, GE Money Bank, nám. 5. května (square) | 487 851 749 |
| | ATM GE Money Bank, ČSOB, Česká spořitelna | |
| | Mimoň, GE Money Bank, nám. 1. máje 137 (square) | 487 827 666 |
| | ATM GE Money Bank, KB, Česká spořitelna | |

| | | | |
|------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 5. POLICE | of the Czech Republic | Stráž pod Ralskem, town square 67 | 974 471 725 |
| | | | 487 851 144 |
| | of town Stráž pod Ralskem | Stráž pod Ralskem, Revoluční str. 168 | 487 829 919 |

6. MEDICAL SERVICES

| | | |
|--|----------------------|-------------|
| - at the finish area | - the first aid only | |
| - emergency | | 155 |
| - Stráž p. Ralskem, Revoluční street 164 | - health centre | 487 851 473 |
| - Česká Lípa, Purkyňova street 1849 | - hospital | 487 954 111 |
| | - ambulance | 487 829 903 |

7. ACCOMMODATION

The club leaders will receive the accommodation vouchers you have booked and paid for in advance. On the base of these vouchers you will be accommodated in the relevant place. All participants accommodated in the campsite will obtain an orange wristband – it must be worn all the time of the event. Without the wristband entry into the campsite is not possible. The other participants will obtain a yellow wristband for their free entrance to the swimming pool and accompanying events. Do not leave any things in the car, it may be a reason for burglars!

8. SHOPPING AND EATING POSSIBILITIES

- training maps and souvenirs will be on sale at the event registration
- the tent-restaurant, stalls selling refreshments and O-equipments daily at the finish area
- restaurant with simple assortment at the campsite in Hamr
- other restaurants, markets and shops can be found in the town Stráž pod Ralskem

9. TRAINING

The training is possible on August 4, 2015 in two different areas - T1 in Hamr; T2 in Osečná. Training maps on sale at the event registration.

10. TRANSPORT AND PARKING

There will be organized a **bus transport** to the event areas every day:

In days 1-3 from Stráž pod Ralskem (the bus stop House of culture), the next bus stop Hamr na Jezeře (bus stop near the lake beach) to the crossroad – it is another 1400m from the crossroad to the finish area on foot.

In days 4-5 from Hamr na Jezeře (the bus stop near the lake beach), the next bus stop Stráž pod Ralskem (bus stop House of culture) to the finish area (100m from the bus stop).

Daily departures at 7.30 – 8.00 – 8.30 – 9.00 a.m. from the first bus stop. Back after the race from 12.00 a.m. if bus is full. Return bus tickets for 5 days will be on sale at the event registration (price 80 CZK). The one way ticket costs 10 CZK and will be paid in cash when get in the bus. It is recommended to take the bus with departure min. 90 minutes before particular start time.

If your own car will be used, **parking** near the finish areas is possible.

In days 1-3 there is a parking place 100m from the finish area, on days 4-5 there is a parking place 900-1200m from the finish area. **In days 1-3 the arrival is possible only up to 11.00 a.m., the departure after 11.00 a.m., not before.**

Parking cards for 5 days will be on sale at the event registration (price 200 CZK). Individual parking card (1 day only) costs 50 CZK/car/day - it will be paid in the parking place.

11. FINISH AREA

The finish area for days 1-3 is 2600m from the event centre, for days 4-5 it is 5800m (by bus) plus 100m on foot, or 2000m (by your own car) + 900-1200m on foot.

Access routes for your own car will be marked from the event centre as well as from Stráž pod Ralskem.

The finish area offers:

- finish of the race
- information, jury
- toilets and warm showers
- tent-restaurant and selling stalls
- kinder garden 08.30 a.m.-01.30 p.m. (10 CZK per child)
- mini-orienteeing for children (free of charge)
- start lists
- preliminary results
- first aid

No commercial or advertising activity is allowed at the finish area! The staying overnight isn't possible, all participants must leave this place!

12. ELECTRONIC SYSTEM SPORTIDENT

The electronic punching system Sportident will be used. The electronic card (EC) can be hired to competitors who haven't got their own one and this EC must be returned after the last race at the finish area. In case of loss or non return of EC a charge of 700 CZK will be required.

In the case of new entry at the registration or the day before the particular race a deposit 500 CZK will be requested. The deposit will be returned at the finish area (Information desk).

13. START NUMBERS

All competitors must wear their start number visibly on their chest during the whole race.

For the 5th stage, the first 6 competitors of each class will take the new start numbers 1-6 at the pre-start (except classes F3, F5, T10, T10P and T10-Open). The remaining competitors will use in E5 the same number as in E1-E4.

14. START

The way to the start will be marked by blue-white ribbons from the finish area. Distances are listed in a separate table below. It is necessary to be at pre-start not later than 4 minutes before your particular start time in E1-E4 and 10 minutes before in E5.

15. START LISTS

Each team leader will receive the start list for his club at the event registration, overall start lists will be displayed at the event centre and at the finish area. Start times in classes F3, F5, T10, T10P and T10-Open are arbitrary (you can start whenever you want, just come and run). Start lists for day 5 will be displayed at the event centre, on www.ok-bor.cz/bohemia, as well as at the finish area E5 on August 9, 2015 in the morning.

In the 5th stage the athletes with the best total time will start as the first and the others will start according to their time delay (chasing start). Athletes with delay more than 60 minutes will start at the end in regular time interval.

ATTENTION - the start times for individual classes in E5 do not begin at 09.00 a.m. (see the table below)!

16. MAPS, TERRAIN, COURSES

The 5 new **maps** 1:10.000 E5m according to ISOM 2000 (waterproof for E5 only, for E1-E4 plastic bags will be available in the start corridor).

The routes - length of the routes, elevation and number of control points are given further on separate pages. **The control descriptions** for particular route will be at disposal at the finish area every day in the morning.

There are stands with Sportident unit, punching pliers and control flags at the control points (according to the IOF rules). In case of failure of SI units use punching pliers and mark it in designated boxes on the map, map with this stamping hand-over at finish after the course to pass inspection

Terrain – a part is flat with vegetation and terrain details, the other parts are very hilly with boulders, cliffs, forest with good and worse runnability, medium quantity of paths.

No admittance to the prohibited areas (marked by red grid on the map)!

Warning! On day 1 all athletes have to cross a local road during the way to the start and back to the finish area – please be careful!

Information for F3 and F5 courses:

These courses are for new-comers (they are not taped). The individual races are not evaluated as a whole, but every race is considered separately. Start times for these classes are arbitrary, according to coming to the start.

Information for the taped routes T10, T10P and T10-Open:

T10 = for children up to 10 years; T10P = for children up to 10 years with parents; T-OPEN = for older (age 11 and older).

Competitors will obtain a map showing a line route with control points at the start. This line is marked by red-white ribbons in the terrain. It is permitted to choose a shorter route than it's shown on the map if a runner is capable. If any control point is missing, the runner is disqualified. Start times for these classes are arbitrary, according to coming to the start.

17. TIME LIMIT

90 minutes for the days 1 and 4, 150 minutes for the other days for all classes!

18. ORGANIZATION OF THE FINISH

The competitors will run from the last control to the finish line through one corridor every day. The finish time will be determined by the inserting of SI-card into one of several Sportident units at the finish line. Behind the finish line every runner inserts his SI-card into the reading unit and obtain a paper with their result and split times. The maps will not be taken away.

Notice: the finish of E1 is 1500m from the finish area – please go to the finish area after finishing (it will be marked) and read out your SI-card there as soon as possible!

19. JURY - PROTESTS

A three-member jury will be named. Any protests in writing only to the main referee with deposit 200 CZK. If it's accepted, the deposit will be returned.

20. RESULTS

Preliminary results will be displayed at the finish area. The final result will always be published at the event centre in the evening after the race, on www.ok-bor.cz/bohemia and next morning at the finish area. The official overall results (E1-E5) will be published on www.ok-bor.cz/bohemia.

21. PRIZE GIVING CEREMONY

The winners of E1-E4 will be announced at the event centre daily at 07.00 p.m. (E4 at 08.00 p.m.) The best 3 runners in overall results (in classes F5, F5, T10P and T10-Open winners E5 only) will be announced at the finish area of E5 on Sunday, August 9, 2015 from 00.30 p.m.

22. ACCOMPANYING EVENTS AND SPECIAL OFFERS

- SAT August 8, 2015 from 05.00 p.m. microprint in Stráž pod Ralskem (free of charge)
- SAT August 8, 2015 Party Camp Caramba - 900 m from campsite in Hamr, disco at 10.00 p.m. (<http://www.partycampcaramba.cz/index-5.html>)
- town swimming pool in Stráž pod Ralskem
- CableWakeParkStraz – possibility of the water skiing in Stráž (<http://www.cwps.cz/>)
- well known sweet-shop in Stráž pod Ralskem – 140 kinds of ice cream daily (200m from the finish area E4+E5)
- ZOO and botanical garden in Liberec
- Ještěd mountain 1012 m above sea level, Liberec – a cableway, an unique TV tower with hotel and restaurant
- rocky cleavage of Ploučnice river near Noviny pod Ralskem
- The basilica minor St. Vavřinec and St. Zdislava in Jablonné v Podještědí (the copy of the cathedral St. Peter and Paul in Roma)
- Lemberk castle and natural spring St. Zdislava with healing water near Jablonné v Podještědí)
- the unique rocky castle Sloup v Čechách 3km S-E from Nový Bor open daily 09.00 a.m. – 04.00 p.m.
- glassmuseum in Nový Bor, town square open 09.00 a.m. – 12.00 a.m. and 01.00 p.m. – 05.00 p.m. (except Monday)

23. INVITATION TO THE NEXT EVENTS IN NOVÝ BOR

We thank you for your participation in Bohemia 2015. You are invited to our next events:

8.10.2016 – Czech O-championships (relay)

9.10.2016 – Czech O-championships (club teams)

26.-30.07.2017 – 5day BOHEMIA ORIENTEERING 2017 (event centre Nový Bor)



Tratě (délka-převýšení-počet kontrol)
Courses (length-climb-number of control points):

| | E1 | | | E2 | | | E3 | | | E4 | | | E5 | | |
|-------------|--------|-----|----|--------|-----|----|--------|-----|----|--------|-----|----|--------|-----|----|
| D10 | 1 800 | 45 | 7 | 1 800 | 10 | 8 | 2 000 | 10 | 8 | 2 200 | 60 | 8 | 2 000 | 75 | 7 |
| D12A | 2 200 | 80 | 9 | 2 600 | 25 | 9 | 2 400 | 20 | 8 | 2 000 | 60 | 8 | 2 600 | 100 | 8 |
| D12B | 1 900 | 65 | 7 | 1 800 | 10 | 8 | 2 100 | 15 | 8 | 2 200 | 60 | 8 | 2 100 | 80 | 7 |
| D14A | 2 700 | 90 | 11 | 3 400 | 80 | 13 | 3 300 | 70 | 11 | 2 500 | 80 | 13 | 3 300 | 125 | 8 |
| D14B | 2 100 | 75 | 10 | 2 700 | 25 | 11 | 2 700 | 55 | 9 | 2 000 | 60 | 8 | 2 700 | 85 | 8 |
| D16A | 3 200 | 115 | 15 | 4 400 | 120 | 13 | 3 900 | 80 | 12 | 3 000 | 110 | 14 | 4 400 | 175 | 12 |
| D16B | 2 600 | 100 | 13 | 3 500 | 30 | 12 | 3 400 | 65 | 12 | 2 600 | 90 | 12 | 3 400 | 150 | 10 |
| D18A | 3 200 | 120 | 15 | 4 400 | 125 | 14 | 4 800 | 135 | 16 | 3 200 | 100 | 15 | 4 500 | 250 | 13 |
| D18B | 2 800 | 105 | 13 | 3 700 | 95 | 12 | 3 800 | 105 | 13 | 2 500 | 100 | 16 | 3 700 | 165 | 10 |
| D20A | 3 400 | 120 | 18 | 4 900 | 180 | 14 | 4 900 | 110 | 15 | 3 200 | 110 | 14 | 5 100 | 300 | 15 |
| D21A | 3 900 | 135 | 21 | 5 800 | 145 | 18 | 5 900 | 190 | 18 | 3 500 | 130 | 17 | 5 700 | 305 | 17 |
| D21B | 3 200 | 115 | 16 | 4 900 | 130 | 14 | 5 000 | 140 | 14 | 3 300 | 110 | 15 | 4 900 | 270 | 12 |
| D21C | 2 500 | 90 | 13 | 3 600 | 55 | 12 | 4 100 | 125 | 12 | 2 500 | 100 | 13 | 3 400 | 130 | 10 |
| D21E | 4 400 | 150 | 22 | 6 500 | 275 | 20 | 7 100 | 290 | 20 | 4 000 | 160 | 18 | 6 900 | 320 | 19 |
| D35A | 3 000 | 115 | 15 | 4 500 | 120 | 14 | 4 700 | 140 | 15 | 2 900 | 90 | 15 | 4 600 | 265 | 12 |
| D35B | 2 200 | 80 | 11 | 3 700 | 100 | 11 | 3 800 | 100 | 11 | 2 100 | 80 | 13 | 3 600 | 150 | 10 |
| D40A | 2 800 | 110 | 15 | 4 300 | 120 | 14 | 4 000 | 125 | 12 | 3 000 | 90 | 13 | 4 400 | 245 | 11 |
| D40B | 2 200 | 80 | 10 | 3 400 | 30 | 11 | 3 500 | 115 | 12 | 2 200 | 80 | 13 | 3 600 | 135 | 12 |
| D45A | 2 800 | 110 | 15 | 4 000 | 110 | 14 | 3 900 | 110 | 13 | 2 900 | 90 | 13 | 4 100 | 135 | 10 |
| D45B | 2 100 | 70 | 10 | 3 200 | 30 | 11 | 3 300 | 105 | 11 | 2 100 | 70 | 13 | 3 000 | 115 | 10 |
| D50A | 2 700 | 100 | 13 | 3 800 | 55 | 13 | 3 600 | 90 | 13 | 2 600 | 80 | 13 | 3 800 | 140 | 9 |
| D50B | 2 000 | 70 | 9 | 3 000 | 30 | 11 | 3 100 | 70 | 11 | 1 900 | 60 | 11 | 2 900 | 135 | 9 |
| D55A | 2 300 | 90 | 11 | 3 500 | 45 | 12 | 3 200 | 70 | 13 | 2 500 | 75 | 13 | 3 600 | 155 | 10 |
| D55B | 1 900 | 70 | 10 | 2 700 | 30 | 9 | 3 000 | 60 | 11 | 1 800 | 60 | 11 | 2 800 | 110 | 9 |
| D60 | 2 000 | 70 | 9 | 3 100 | 45 | 12 | 3 100 | 65 | 13 | 2 100 | 60 | 13 | 2 900 | 115 | 9 |
| D65 | 1 900 | 70 | 9 | 2 900 | 45 | 10 | 2 900 | 55 | 11 | 1 900 | 60 | 11 | 2 800 | 125 | 10 |
| D70 | 1 700 | 60 | 9 | 2 500 | 30 | 10 | 2 600 | 50 | 11 | 1 700 | 50 | 11 | 2 700 | 110 | 10 |
| F3 | 2 000 | 65 | 9 | 3 300 | 50 | 10 | 3 100 | 60 | 10 | 2 200 | 50 | 10 | 3 200 | 130 | 9 |
| F5 | 3 500 | 135 | 19 | 5 100 | 160 | 13 | 5 200 | 155 | 14 | 3 500 | 100 | 17 | 5 000 | 280 | 13 |
| T | 1 800 | | | 1300 | | | 1800 | | | 2200 | | | 1900 | | |
| | (2700) | 90 | 6 | (2100) | 15 | 5 | (3100) | 15 | 6 | (2700) | 55 | 7 | (2300) | 75 | 6 |
| H10 | 1 800 | 55 | 8 | 2 000 | 10 | 8 | 2 300 | 10 | 8 | 2 200 | 60 | 8 | 2 200 | 75 | 7 |
| H12A | 2 100 | 65 | 8 | 2 800 | 35 | 8 | 2 700 | 25 | 9 | 2 100 | 60 | 9 | 2 800 | 105 | 7 |
| H12B | 1 900 | 65 | 7 | 2 200 | 30 | 8 | 2 300 | 15 | 7 | 2 000 | 60 | 8 | 2 200 | 75 | 8 |
| H14A | 3 500 | 105 | 15 | 4 500 | 70 | 12 | 3 900 | 110 | 12 | 3 200 | 100 | 14 | 4 500 | 155 | 13 |
| H14B | 2 500 | 70 | 9 | 3 000 | 35 | 10 | 3 200 | 85 | 11 | 2 400 | 80 | 11 | 3 200 | 105 | 10 |
| H16A | 3 500 | 120 | 18 | 5 900 | 225 | 16 | 4 900 | 135 | 16 | 3 400 | 140 | 14 | 5 500 | 260 | 16 |
| H16B | 3 000 | 95 | 14 | 4 500 | 135 | 12 | 4 200 | 120 | 13 | 2 600 | 90 | 14 | 4 600 | 155 | 13 |
| H18A | 3 700 | 125 | 18 | 6 900 | 280 | 16 | 6 300 | 165 | 18 | 3 700 | 150 | 16 | 6 600 | 340 | 16 |
| H18B | 3 200 | 105 | 15 | 5 000 | 150 | 13 | 5 000 | 105 | 14 | 3 000 | 100 | 15 | 5 000 | 200 | 16 |
| H20A | 3 800 | 135 | 21 | 7 500 | 315 | 20 | 7 300 | 180 | 23 | 3 800 | 150 | 17 | 7 500 | 370 | 19 |
| H21A | 4 900 | 165 | 27 | 8 600 | 305 | 23 | 8 600 | 350 | 23 | 4 500 | 170 | 19 | 9 200 | 440 | 25 |
| H21B | 3 700 | 135 | 18 | 7 300 | 270 | 22 | 7 500 | 270 | 21 | 4 000 | 150 | 18 | 7 400 | 400 | 20 |
| H21C | 3 500 | 110 | 18 | 6 300 | 205 | 18 | 6 000 | 180 | 17 | 3 200 | 110 | 15 | 6 600 | 255 | 17 |
| H21E | 5 600 | 200 | 30 | 11 100 | 470 | 25 | 10 000 | 390 | 28 | 4 900 | 190 | 22 | 10 700 | 480 | 23 |
| H35A | 4 100 | 140 | 21 | 7 400 | 230 | 20 | 7 000 | 265 | 17 | 3 700 | 150 | 19 | 7 500 | 390 | 19 |
| H35B | 3 700 | 120 | 18 | 5 300 | 140 | 14 | 5 700 | 160 | 16 | 3 200 | 140 | 15 | 5 400 | 280 | 15 |
| H40A | 3 800 | 130 | 19 | 6 400 | 215 | 16 | 6 600 | 255 | 15 | 3 400 | 140 | 15 | 6 000 | 365 | 16 |

| | E1 | | | E2 | | | E3 | | | E4 | | | E5 | | |
|-------------|-------|-----|----|-------|-----|----|-------|-----|----|-------|-----|----|-------|-----|----|
| H40B | 3 500 | 115 | 19 | 4 600 | 135 | 14 | 5 100 | 145 | 14 | 3 100 | 120 | 15 | 4 600 | 285 | 13 |
| H45A | 3 500 | 125 | 19 | 5 800 | 210 | 16 | 5 700 | 185 | 15 | 3 400 | 130 | 16 | 5 800 | 300 | 14 |
| H45B | 3 200 | 115 | 16 | 4 300 | 105 | 13 | 4 700 | 135 | 13 | 2 900 | 100 | 15 | 4 200 | 180 | 12 |
| H50A | 3 200 | 120 | 16 | 5 000 | 150 | 14 | 4 700 | 135 | 14 | 3 300 | 110 | 15 | 5 200 | 260 | 14 |
| H50B | 2 800 | 100 | 15 | 3 900 | 60 | 14 | 4 000 | 100 | 13 | 2 800 | 100 | 15 | 3 900 | 165 | 11 |
| H55A | 3 100 | 110 | 16 | 4 600 | 140 | 15 | 4 300 | 125 | 15 | 2 900 | 100 | 15 | 4 600 | 200 | 12 |
| H55B | 2 600 | 90 | 13 | 3 500 | 90 | 12 | 3 600 | 85 | 12 | 2 500 | 80 | 14 | 3 500 | 175 | 10 |
| H60A | 2 800 | 95 | 13 | 4 000 | 95 | 12 | 3 700 | 110 | 13 | 2 700 | 90 | 15 | 3 800 | 160 | 10 |
| H60B | 2 200 | 80 | 10 | 3 200 | 35 | 11 | 2 900 | 70 | 12 | 2 200 | 80 | 13 | 3 000 | 130 | 11 |
| H65A | 2 600 | 80 | 12 | 3 600 | 50 | 12 | 3 600 | 95 | 12 | 2 600 | 90 | 14 | 3 900 | 170 | 12 |
| H65B | 2 000 | 65 | 10 | 2 800 | 35 | 11 | 2 900 | 65 | 11 | 2 100 | 70 | 14 | 3 000 | 115 | 10 |
| H70 | 2 200 | 65 | 10 | 3 100 | 30 | 12 | 2 800 | 70 | 11 | 2 100 | 70 | 12 | 3 200 | 155 | 9 |
| H75 | 2 000 | 65 | 10 | 2 800 | 30 | 12 | 2 500 | 55 | 9 | 1 900 | 70 | 11 | 2 900 | 130 | 9 |

START E5 (neděle 9.8.2015; SUN, August 9, 2015)

| od/from | Koridor 1 | Koridor 2 | Koridor 3 | Koridor 4 | Koridor 5 |
|------------|-----------------|------------------|------------------|------------|-----------|
| 09:00 a.m. | D12A, H10, H12A | D45B, H35B, H40B | D70, H50A, H65B | D21C, H21A | F3 |
| 09:10 | D10, D16B, H12B | D35A, D45A | D50A, D50B, H60A | D21A, H18A | F5 |
| 09:20 | D18B, H14B | D40B, H45A | D55B, H55B, H75 | D21B, H21C | T10 |
| 09:30 | D14A, H18B | D40A, H35A | H50B, H60B | H21B | T10P |
| 09:40 | D14B, H16B | D35B | D60, D65 | H20A | T-Open |
| 09:50 | D16A, H16A | H40A | D55A, H65A | D20A, H21E | |
| 10:00 | D12B, H14A | H45B | H55A, H70 | D18A, D21E | |

Důležité informace - Vzdálenosti - Časy **Important information - Distances - Times**

| z/from | do/to | E1 05.08. | E2 06.08. | E3 07.08. | E4 08.08. | E5 09.08. |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| Hamr (centrum-campsite) | shromaždiště/ finish area | 2600 m | | | 5800 m (bus) 2000 m (auto/car) | |
| Stráž p. Ralskem (dům kultury) | shromaždiště/ finish area | 5500 m (bus) 6900 m (auto/car) | | | 1500 m | |
| stanoviště busů/ bus stop | shromaždiště/ finish area | 1400 m | | | 100 m | |
| parkoviště/ car parking | shromaždiště/ finish area | 100 m | | | 900-1200 m | |
| shromaždiště/ finish area | Start - vzdálenost - distance (okolo cíle) | 1900 m | 1050 m | 350 m | 1000 m | 1000 m |
| cíl finish | shromaždiště/ finish area | 1500 m | 0 m | 0 m | 0 m | 0 m |
| první start/ the first start - a.m. | | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 9.00 | 9.00 |

